Majowe warsztaty w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu

WUP Poznań Data publikacji: 10.05.2017

Wiosną część osób poszukujących pracy lub planujących nowe przedsięwzięcia nabiera nowej energii do działania, szuka inspiracji albo innego spojrzenia na swoją dotychczasową i przyszłą karierę zawodową. Kiedy poszukujemy innej pracy, bądź myślimy o jej zmianie – warto rozważyć nowe perspektywy i skorzystać z szansy przemyślenia nowych kierunków rozwoju. Naprzeciw tym potrzebom wychodzi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, zapraszając do skorzystania z kilkudniowych warsztatów.

Tematyka zajęć (zarówno tych, na które trwają już zapisy, jak i zaplanowanych na bardziej odległe terminy) obejmuje nie tylko zagadnienia związane z poszukiwaniem pracy, ale i planowaniem rozwoju zawodowego i osobistego.

Rozpoczynając poszukiwanie pracy, warto posiadać wiedzę na temat procesu rekrutacji, jak i zadbać o kształtowanie umiejętności autoprezentacji. W terminie 11-12 maja doradcy zawodowi przeprowadzą zajęcia „Powrót do aktywności zawodowej – warsztaty dla kobiet". Są one kierowane do pań, które po przerwie w aktywności zawodowej zamierzają powrócić na rynek pracy. Udział w nich. może pomóc uczestniczkom w ponownym odnalezieniu swojego miejsca w życiu zawodowym, a także w stworzeniu planu działania.

W dniach 22-23 maja odbędą się również warsztaty pn. „Jak efektywnie zarządzać czasem i skutecznie realizować swoje cele". Udział w warsztatach pozwoli poznać praktyczne sposoby organizacji czasu oraz dowiedzieć się, jak ustalać cele zawodowe i osobiste, by efektywnie je zrealizować.

WUP w Poznaniu wkrótce planuje również zorganizować „Warsztaty umiejętności asertywnych" oraz zajęcia pn. „Ja teraz i w przyszłości".

Szczegółowe informacje wraz z terminami zapisów zamieszczone są również na stronie internetowej wuppoznan.praca.gov.pl, w zakładce Urząd – Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oraz w Aktualnościach warsztatowych. Zapisy na warsztaty i konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi pod numerami telefonów: 61 846 38 54, 61 846-38-52.