

## **Autoprezentacja na rozmowie kwalifikacyjnej**

### **Jakie pytania na rozmowie kwalifikacyjnej można przewidzieć?**

Dokładna analiza wymogów oferty pracy, na którą aplikujemy, pozwala nam przewidzieć dużą część pytań ze strony rekrutera. Dodatkowo poznanie swoich mocnych i słabych stron, sięgnięcie pamięcią do ważnych osiągnięć zawodowych czy też sytuacji problemowych, jakie wystąpiły w naszym życiu zawodowym umożliwi nam przygotowanie dobrych odpowiedzi na pytania ze strony pracodawcy. Jeśli nasze przyszłe obowiązki zawodowe związane będą z dużym poziomem stresu, być może pytania przyszłego pracodawcy będą także dotyczyły tej sfery. Oczywiście nie da się przewidzieć wszystkich pytań, należy jednak pamiętać, żeby starać się nie tylko pokazać z jak najlepszej strony, ale przede wszystkim odpowiadać w zgodzie ze sobą.

### **Jak może prezentować się na rozmowie kwalifikacyjnej ktoś, kto nie pracował przez ostatni rok?**

Przerwę w zatrudnieniu można wytłumaczyć zdaniem „Szukałam/łem pracy”, ale czy to wystarczy? Warto przede wszystkim podkreślać swoją aktywność w tym okresie. Być może w tym czasie odbywaliśmy jakiś kurs językowy czy zawodowy, podejmowaliśmy dorywcze prace, szukając tej właściwej i docelowej albo byliśmy wolontariuszami. Nawet jeśli w tym czasie zajmowaliśmy się prowadzeniem domu czy opieką nad dzieckiem, nie należy tego faktu deprecjonować i wyliczyć, jakie umiejętności w tym czasie nabyliśmy. Wszelkie aktywności świadczą na naszą korzyść.

### **Czy kandydat może mieć pytania do pracodawcy na rozmowie kwalifikacyjnej?**

Kandydat może, a nawet powinien mieć pytania do pracodawcy na rozmowie kwalifikacyjnej. Dobrze przemyślane pytania mogą dodatkowo pokazać naszą wiedzę o firmie czy stanowisku, a także zaangażowanie w proces ubiegania się o pracę. Skierowanie nurtujących nas pytań do pracodawcy, wyjaśnienie wątpliwości dotyczących przyszłych obowiązków zawodowych, pomoże nam także w podjęciu decyzji, co do ewentualnego rozpoczęcia nowej pracy.

### **Trzy najważniejsze wskazówki dotyczące autoprezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej to ...**

...dobre przygotowanie, pozytywne nastawienie, uśmiech.

Dobre przygotowanie się z zakresu pytań na rozmowie kwalifikacyjnej pokazuje, że jesteście profesjonalnymi kandydatami do pracy. Pozytywne nastawienie, chęć współpracy i zaangażowanie pokazują rekruterowi naszą osobowość i stosunek do otoczenia, dzięki czemu pozostawiamy po sobie wrażenie człowieka, z którym miło będzie podjąć współpracę. Naturalny uśmiech w każdej, nawet bardzo stresującej sytuacji, pozwala łamać bariery i rozluźniać atmosferę.

### **Jaką wiedzę i umiejętności można zdobyć podczas zajęć organizowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu, dotyczących rozmów kwalifikacyjnych?**

Podczas zajęć organizowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu można dowiedzieć się, jakich pytań spodziewać się ze strony pracodawcy i jak formułować odpowiedzi na te pytania. Uczestnicy zajęć ćwiczą umiejętność zwięzłego opowiadania o sobie, o swoich mocnych i słabych stronach, sukcesach i porażkach. Mają także okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat rodzajów rozmów kwalifikacyjnych i innych form rekrutacji stosowanych przez profesjonalnych rekruterów. Po prostu mają możliwość skutecznie przygotować się do spotkania z pracodawcą.