

## Pierwsze kroki w poszukiwaniu pracy

### **ZANIM ZACZNIESZ SZUKAĆ PRACY**

To jak szybko uda Ci się znaleźć nowe zatrudnienie zależy w dużej mierze od Ciebie. Należy zdać sobie sprawę z tego, że bez wykazania się aktywnością, chęciami i cierpliwością nie można liczyć na szybkie rozwiązanie problemu braku pracy. Nastawienie do całego procesu szukania pracy ma fundamentalne znaczenie.

### **OD CZEGO ZACZAĆ**

Na początku trzeba zadać sobie pytanie o to co chciałbyś robić i jakie masz realne szanse, że przy posiadanych umiejętnościach praktycznych i personalnych, otrzymasz taką pracę. Kolejne pytanie powinno dotyczyć aktualnego zapotrzebowania, jakie wykazuje rynek pracy. Uzyskane w ten sposób informacje będą bardzo pomocne w sprecyzowaniu kierunku działań, jakie należy podjąć. W odpowiedzi na te pytania może pomóc Ci doradca zawodowy z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu. Doradzi jak poprawnie sformułować życiorys oraz list motywacyjny (patrz adresy wszystkich centrów w województwie).

### **GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI O PRACY**

Sposobów pozyskania informacji na temat wolnych miejsc pracy jest wiele. Poniżej zamieszczamy niektóre z nich:

- *Biura Karier*

Celem działalności biura jest promocja zawodowa studentów i absolwentów oraz ich przygotowanie do wejścia na rynek pracy.

- *Internet*

Obecnie większość ofert pracy publikowanych jest w internecie. Najczęściej ogłoszenia zamieszczane są na stronach dedykowanych poszukiwaniu pracy, ale również na stronach konkretnych firm, czy portalach społecznościowych.

- *kontakty osobiste*

Postaraj się zawiadomić swoich znajomych, że poszukujesz pracy. Nawet jeśli sami nie będą w stanie Ci pomóc, to przynajmniej mogą poinformować innych. Bywa, że przez takie kontakty dotrze do Ciebie informacja o wolnym stanowisku. Niejednokrotnie firmy chętnie zatrudniają osoby z polecenia zatrudnionych już tam pracowników.

- *Ochotnicze Hufce Pracy*

Zajmują się pośrednictwem pracy dla młodzieży bezrobotnej, opracowywaniem i realizacją programów z zakresu zapobiegania bezrobociu wśród młodzieży, poradnictwem i informacją zawodową.

- *ogłoszenia prasowe*

Ogłoszenia związane z pracą pojawiają się w większości lokalnych dzienników. Po przejrzaniu ofert należy wybrać te, które najbardziej odpowiadają naszym wymaganiom, a następnie odpowiedzieć na nie kontaktując się z firmą bezpośrednio, bądź wysyłając swoje dokumenty aplikacyjne. Metoda ta wymaga cierpliwości i nie należy zniechęcać się tym, że odzywają się tylko niektóre firmy.

- *prywatne biura i agencje pośrednictwa pracy*

Obecnie działa wiele prywatnych agencji pośrednictwa pracy. Można zgłosić się do nich i umieścić informację o własnej osobie w ich bazie danych. W przypadku, gdy zgłasza się do takiej agencji pracodawca z konkretnym zapotrzebowaniem, agencja przegląda oferty, wybierając te najlepiej odpowiadające wymaganiom.

- *urzędy pracy*

Skorzystaj z pomocy oferowanej zarówno przez powiatowe jak i wojewódzkie urzędy pracy. Zapoznaj się z ich szeroką ofertą usług zamieszczonych na stronach internetowych: WUP w Poznaniu – <http://wuppoznana.praca.gov.pl/>, PUP w Poznaniu – <http://poznan.praca.gov.pl/> .

- *własna oferta*

Powinny znaleźć się w niej konkretne informacje o tym kto i jakiej oferty szuka oraz jak można się z nim skontaktować.

- *wolontariat*

Wolontariuszem może być każdy, w każdej dziedzinie życia społecznego, wszędzie tam, gdzie taka pomoc jest potrzebna. Ofiarowując pomoc innym zdobywasz cenne doświadczenie, które jest mile widziane przez potencjalnych pracodawców.

Są to jedynie propozycje. Tak naprawdę każdy sposób, który przyniesie pożądany efekt, jest dobry.

### **DZIAŁALNOŚĆ NA WŁASNY RACHUNEK**

Założenie własnej działalności gospodarczej może być dobrym sposobem na wdrożenie w życie ciekawych pomysłów i realizację swojego potencjału przedsiębiorczego, a w niektórych przypadkach sposobem na rozwiązanie problemu braku zatrudnienia. Należy jednak pamiętać, własna firma to także wyzwanie. Dlatego na etapie planowania należy dokładnie przemyśleć charakter jej działalności i możliwości finansowe związane z jej uruchomieniem.

Informacji jakie formalności muszą być dokonane, aby założyć własną firmę udzielają różnego typu instytucje wspierające małą i średnią przedsiębiorczość, m.in. Poznański Ośrodek Wspierania Przedsiębiorczości.

### **REJESTRACJA W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY**

Wszelkich informacji, dotyczących tego, kto może zarejestrować się jako osoba bezrobotna, jak się zarejestrować, jakie warunki trzeba spełnić, aby otrzymać zasiłek, jaka jest wysokość zasiłku i wiele innych, udzielają powiatowe urzędy pracy działające na terenie każdego miasta powiatowego. W Poznaniu Powiatowy Urząd Pracy mieści się przy ul. Czarneckiego 9, tel. 61-834-56-40.