



„Planowanie zmian a rozwój zawodowy”

W odpowiedzi na wyzwania współczesnej rzeczywistości i ciągłych zmian zachodzących na rynku pracy każdy z nas motywowany jest do nieustannej pracy nad sobą, a także refleksji i wielokrotnej próby odpowiedzi na pytania dotyczące własnych celów zawodowych i osobistych. W świetle szybkich przemian i zapotrzebowania na aktualną wiedzę wymagania przedsiębiorstw oraz instytucji stały się bardziej złożone. Pracodawcy oczekują od pracowników nie tylko dużej wiedzy, ale kreatywności, umiejętności analitycznego myślenia oraz gotowości przejmowania odpowiedzialności. Ponadto dla wielu osób podejmowana praca zawodowa wiąże się z ważnym dla nich pojęciem satysfakcji, zadowolenia z pracy i z siebie.

Na temat rozwoju zawodowego jest wiele poglądów, przy czym na uwagę zasługują te, które dotyczą cech, satysfakcji, potrzeb, wydatkowania energii, wyboru i decyzji a także zachowań zawodowych. Rosnąca liczba literatury, czasopism fachowych oraz stron internetowych związanych z tematyką poszukiwania pracy, a także z rozwojem zawodowym i osobistym świadczy o tym, iż dla wielu osób istotne jest nie tylko znalezienie zatrudnienia, ale także poszukiwanie wewnętrznej satysfakcji. Chcemy się doskonalić, uzupełnić nasze braki, a także pragniemy być skuteczniejsi i mieć mniej problemów - zarówno w pracy jak i w życiu prywatnym. Mamy świadomość, iż w życiu zawodowym często istotna jest znajomość zasad autoprezentacji oraz umiejętność pokonywania stresu, planowania czasu, czy jasnego formułowania wypowiedzi, które sprzyjają efektywności w pracy zwłaszcza, jeśli wymaga ona kontaktów z innymi ludźmi. Chcąc wprowadzić zmiany wiemy, iż musimy zmodyfikować pewne nasze zachowania, jednak jednocześnie doświadczamy trudności, które wynikają z naszych przyzwyczajeń. Najczęściej wiąże się to z obiegową opinią, iż jako człowiek wychowany w danym środowisku "taki już jestem, nic nie da się zmienić", "i co ja na to poradzę". Postawa taka wynika często z powszechnej w naszym kraju biernej postawy i pesymizmu.

Stwierdzenia takie pokazują jak nawyki i pewne utarte zachowania są trudne do przekształcenia i jak niewiele osób samodzielnie przechodzi przez proces zmian. Istotne w tym procesie jest planowanie, czyli ustalanie celów, poszukiwanie rozwiązań, które poprzedzają podejmowanie decyzji, a także wybór najodpowiedniejszej drogi pomiędzy różnymi rozwiązaniami w celu osiągnięcia sukcesu. Pomimo trudności z realizacją naszych zamierzeń zmiana zachowania jest możliwa. Wzbogacanie, ulepszanie naszych umiejętności dokonuje się dzięki obserwacji swojego dotychczasowego zachowania, analizie, tworzeniu planów i nowych rozwiązań oraz ćwiczeniu nowych zachowań. Ważne jest, zatem aktywne dążenie do odkrywania w sobie potencjału, który pozwala przełamywać dotychczasowe wzorce działania, gdyż nie wystarczy tylko posiadać wiedzę i kwalifikacje, aby osiągnąć to, co się zamierza. Doskonaląc siebie rozwijamy osobowość. Kariera zakłada ciągły rozwój i wzrost nie tylko naszych umiejętności zawodowych, ale także osobistych. Możemy za pomocą książek, artykułów, kursów lub warsztatów zdobyć umiejętności efektywnego poszukiwania pracy, a także polepszyć relacje z sobą samym i z innymi osobami, nauczyć się lepiej gospodarować czasem czy rozwiązywać problemy w sposób twórczy. Nawet, jeśli poszukiwanie pracy jest w tej chwili dla nas nowym doświadczeniem, zdobycie upragnionego celu będzie wiązało się z wyznaczeniem sobie kolejnych, nowych zadań związanych z osiągnięciem satysfakcji osobistej i zawodowej. Obecna sytuacja na rynku pracy, a także nasza potrzeba samorealizacji niejednokrotnie sprawi, iż ponownie będziemy musieli odpowiedzieć sobie na podstawowe pytania dotyczące silnych stron i słabości, a także tego, czy te słabości są wynikiem braku wiedzy i umiejętności, czy też braku talentu. Stanowi to istotną różnicę, ponieważ pewnych rzeczy można się nauczyć, natomiast inne wymagają wrodzonych uzdolnień i predyspozycji.

Aby przybliżyć Państwu zagadnienia związane z rozwojem osobistym i zawodowym proponujemy artykuły, które będą zawierać informacje, wskazówki oraz ćwiczenia pomocne w określeniu swoich predyspozycji, pokonywaniu trudności związanych z poszukiwaniem oraz realizacją celów. Artykuły te będą ukazywały się regularnie na stronie internetowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu www.wup.poznan.pl. Ich tematyka i kolejność podyktowana będzie etapami kariery zawodowej, rozpoczynając od sposobów poszukiwania pracy do technik i metod rozwoju efektywności zawodowej.