

## CZYM JEST KARIERA?

Przez całe życie wykonujemy czynności, które budują naszą pozycję na rynku pracy. Karierą nie określamy wyłącznie ostatniego stanowiska. To wszystkie wydarzenia, które doprowadziły nas do teraźniejszości. Nigdy nie jest zbyt wcześnie lub zbyt późno na zaplanowanie nowych wyzwań.



## DLACZEGO WARTO PLANOWAĆ?

Praca odgrywa ważną rolę w życiu prawie każdego człowieka. Trafny wybór zawodu i miejsca zatrudnienia zwiększa szansę, że praca nie jest wyłącznie smutnym i żmudnym obowiązkiem, ale miejscem, które daje satysfakcję i rozwija. Bądź kowalem własnego losu i zacznij podejmować świadome decyzje. To pierwszy krok do sukcesu!

## WYZNACZ CEL I OSIĄGNIJ SUKCES

Wbrew pozorom nie jest to proste. Wiele osób potrafi np. stwierdzić, że chce być bogatym, ale nie potrafi określić, w jaki sposób chce tego dokonać.



## KIERUJ SIĘ KILKOMI ZASADAMI – BĄDŹ SMART

- **Sprecyzuj swój cel** – co chcesz osiągnąć?
- **Mierzalność** – po czym poznasz, że cel lub któryś z jego etapów został osiągnięty?
- **Atrakcyjność** – cel musi Ci się podobać.
- **Realistyczność** – cel musi mieścić się w granicach Twoich umiejętności i możliwości.
- **Terminowość** – zacznij wyznaczać sobie konkretny czas na zadanie.

## POZNAJ NOWĄ ŚCIEŻKĘ

Wyznaczając cel, musisz pamiętać o wszystkich wymaganiach, które należy spełnić, aby go osiągnąć. Jeśli pragniesz np. zostać tłumaczem, to naturalnie takim wymaganiem będzie nauka konkretnego języka, zdobycie certyfikatu czy doskonalenie wymowy.

## PODNOŚ SWOJE KOMPETENCJE

Pracownicy otwarci na nową wiedzę są dla pracodawców najbardziej atrakcyjni. Staraj się pracować nad własnym rozwojem, gdy tylko będzie taka możliwość. Kompetencje to wiedza, umiejętności i wszystkie cechy, które pozwalają na efektywne wykonywanie pracy na danym stanowisku. Ich rozwój otworzy przed Tobą zamknięte wcześniej furtki.

## PAMIĘTAJ

Każde, nawet małe zwycięstwo podnosi w nas poczucie własnej wartości i motywuje do podejmowania coraz bardziej ambitnych kroków. Dzisiejszy rynek pracy jest dużym wyzwaniem. Planowanie kariery pomoże Ci ustrzec się przed błędami i rozczarowaniami oraz zwiększy szanse na sukces.

## POTRZEBUJESZ POMOCY?

Planowanie kariery nie jest łatwe. Wymaga wyznaczenia sobie realnego celu, samozaparcia i ciągłej mobilizacji. Aktywna współpraca z Twoim doradcą zawodowym pozytywnie wpłynie na realizację założonego celu.



## NIE MASZ POJĘCIA, CO CHCIAŁBYŚ ROBIĆ?

Skorzystaj z pomocy naszych doradców i wypełnij profesjonalny test predyspozycji zawodowych. Pomożemy Ci odkryć, jaka aktywność zawodowa będzie sprawiać Ci satysfakcję.

## Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu

### Centrum Poznań

ul. Szyperska 14, 61 – 754 Poznań

tel. 61 846 38 52, 61 846 38 54

ciipkz@wup.poznan.pl

### Centrum Kalisz

ul. Serbinowska 5, 62-800 Kalisz

tel. 62 766 29 06

wup.kalisz@wup.poznan.pl

### Centrum Konin

ul. Zakładowa 4, 62-510 Konin

tel. 63 249 71 00

wup.konin@wup.poznan.pl

### Centrum Leszno

ul. Śniadeckich 5, 64-100 Leszno

tel. 65 529 57 66

wup.leszno@wup.poznan.pl

### Centrum Piła

al. Niepodległości 24, 64-920 Piła

tel. 67 212 77 94, 67 212 30 84

wup.pila@wup.poznan.pl

**Zapraszamy od poniedziałku do piątku,  
w godzinach 7:30 - 15:30.**



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**

**WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY  
W POZNANIU**

**CENTRUM INFORMACJI  
I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ**

**Planowanie kariery zawodowej**



Korzystając z usług doradczych zaplanujesz swoją ścieżkę zawodową i zwiększysz szansę na znalezienie ciekawej pracy

**stacjonarnie i on-line  
bezpłatnie**

Szczegółowe informacje o usługach doradczych na stronie internetowej  
**wuppoznan.praca.gov.pl**

**Zapraszamy**