

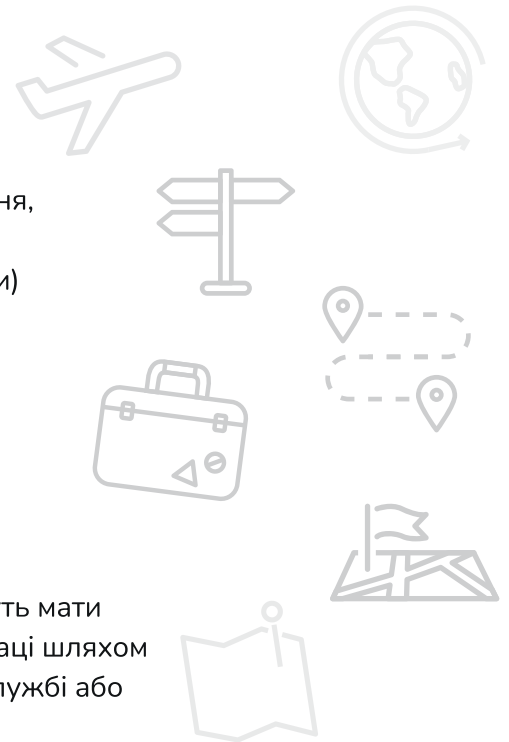


## Чим є і для кого Моя Міграція?

Це дослідницький портал, де люди, відповівши на запитання, отримують безкоштовний та автоматично згенерований зворотній зв'язок про свої ресурси (психосоціальні капітали) та можливості на ринку праці.

### Запрошуємо людей, які:

- 1/ мали досвід виїзду за кордон** своєї країни, де жили та працювали або досі там перебувають
- 2/ не мали досвіду проживання за кордоном**, але можуть мати досвід міграції в межах країни, мобільності на ринку праці шляхом зміни місця роботи, перерви в роботі, просування по службі або започаткування власної справи.



## Що досліджує Моя Міграція?

### Людський капітал

1. Формальний людський капітал (дипломи, сертифікати)
2. Неформальний людський капітал (компетенції)

### Психологічний капітал

3. Психологічний капітал
4. Особистісні риси
5. Рефлексивність

### Соціальний капітал

6. Соціальні відносини
7. Сприйняття соціальної підтримки
8. Громадянська активність

### Економічний капітал

9. Спосіб управління грошима
10. (Не)стабільність на ринку праці





KOZMINSKI UNIVERSITY



МОЯ  
МІГРАЦІЯ



Варто усвідомлювати свої можливості на ринку праці і той факт, **що багато хто з нас є мігрантами**, навіть якщо ми себе такими не вважаємо.

Міграція - це коли треба вирушати в дорогу і виходити із зони комфорту.

Взявши участь у **безкоштовному опитуванні**, яке проводить Центр досліджень соціальних змін та мобільності Академії Леона Козьмінського на порталі Моя міграція, Ви отримаєте **інформацію про свої психосоціальні ресурси**.

**Дізнайтеся, який людський, психологічний, соціальний та економічний капітал є у Вас , і подивіться на свої результати в порівнянні з іншими людьми.**



ПОРТАЛ У ТРЬОХ  
МОВНИХ ВЕРСІЯХ



[www.mojamigracja.org](http://www.mojamigracja.org)

[www.mymigration.academy](http://www.mymigration.academy)

[www.moiamihratsiia.org](http://www.moiamihratsiia.org)