



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Kościuszki 2, 37 – 700 Przemyśl
tel. 16 67 86 087, 16 67 82 270

Zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

WAKACJE W CENTRUM

W okresie wakacyjnym (lipiec – sierpień) oferujemy:

- spotkania indywidualne z doradcą zawodowym,
- pomoc w opracowywaniu dokumentów aplikacyjnych, przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej itp.;
- dostęp do sali informacji zawodowej wyposażonej w stanowiska komputerowe, zbiory informacyjne (przewodniki po zawodach, poradniki instruktażowe ułatwiające poruszanie się po współczesnym rynku pracy).

BEZPŁATNA POMOC I WSPRACIE DORADCY ZAWODOWEGO

*Zainteresowanych prosimy o pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu.*

LIPIEC

9 lipca **Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 3 lipca** pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu*

17 lipca **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 12 lipca** pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu*

25 lipca **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 19 lipca** pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu*

30 lipca **Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów**

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 25 lipca** pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu*

SIERPIEŃ

7 sierpnia **Jak znaleźć pracę**

Program przygotowuje do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest zapoznanie z metodami i technikami poszukiwania zatrudnienia, nabywanie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowanie się do właściwej rozmowy z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 29 lipca** pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

13 sierpnia **Dokumenty aplikacyjne krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 6 sierpnia** pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

21 sierpnia **Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów**

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 16 sierpnia** pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

28 sierpnia **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 23 sierpnia** pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*



WRZESIEŃ

4 września

Dokumenty aplikacyjne krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 28 sierpnia**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

10 września

Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 4 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

19 września

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 13 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*

25 września

Peryskop znajdź rynek pracy dla siebie

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*



SPOTKANIA INFORMACYJNE

Termin ustalany na bieżąco

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół średnich. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania kariery zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

Aktywnie z niepełnosprawnością

Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

Bezpłatna pomoc doradcy zawodowego.