

Lato z doradcami zawodowymi

WUP Poznań Data publikacji: 22.07.2015

Choć lato często kojarzy się z odpoczynkiem od obowiązków i relaksem, część osób poszukujących pracy lub planujących zmianę zawodową wykorzystuje ten czas na uzupełnienie kwalifikacji, zdobycie nowych umiejętności oraz poszukiwanie pomysłów i inspiracji do działania. Letnie miesiące to dobra okazja aby zainwestować w swój rozwój zawodowy i osobisty, zwłaszcza gdy w ciągu roku brakuje na to czasu. Nauka podczas wakacji może przynieść liczne korzyści. Takie umiejętności jak budowanie właściwego wizerunku na rozmowach kwalifikacyjnych, radzenie sobie ze stresem, skuteczna komunikacja czy kreatywność pomogą zaangażować się w nowe zadania oraz lepiej wykorzystać swój potencjał w życiu codziennym i zawodowym.

Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu przygotowały na lato szeroką ofertę zajęć informacyjnych i warsztatowych, o bardzo zróżnicowanej tematyce. Każda osoba zainteresowana doskonaleniem swoich umiejętności i zdobywaniem wiedzy z pewnością znajdzie coś dla siebie. Planowanie ścieżki zawodowej, przedsiębiorczość, asertywna komunikacja, zarządzanie czasem czy powrót do aktywności zawodowej a także trendy w przygotowywaniu CV oraz wskazówki jak poszukiwać pracy na współczesnym rynku, to tylko niektóre zagadnienia tematyczne poruszane podczas spotkań z doradcami zawodowymi.

Centra znajdują się w Poznaniu, Kaliszu, Koninie, Lesznie i Pile. Można w nich skorzystać także z indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym, które są okazją do rozmowy zarówno o swoich obawach związanych z poszukiwaniem lub zmianą pracy jak i o planach i pomysłach na swoją ścieżkę zawodową. Rozmowa z doradcą to wspólne poszukiwanie rozwiązań.

Lato do dobra okazja by zainwestować w siebie, ale pamiętaj, że na rozwój i wzmocnienie siebie każdy czas jest właściwy. Z bezpłatnego wsparcia doradców zawodowych w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu można korzystać przez cały rok.

[Zobacz więcej informacji w zakładce Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej.](#)