

Warsztaty dla kobiet wracających do pracy

Autor: Arkadiusz Gruszka Data publikacji: 14.05.2014

owrót do pracy po przerwie związanej z wychowaniem dziecka jest trudny dla większości kobiet. Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu chcąc im w tym pomóc, organizuje 29 i 30 maja 2014 r. specjalne bezpłatne warsztaty.

Zajęcia skierowane są do kobiet, które po przerwie na urodzenie i wychowanie dziecka zamierzają podjąć zatrudnienie. Przy pomocy doradców zawodowych uczestniczki będą mogły zidentyfikować swoje potrzeby, określić cele związane z pracą i życiem osobistym oraz zaplanować kolejne etapy powrotu do aktywności zawodowej. Dowiedzą się, w jaki sposób mogą odkryć swoje mocne strony oraz jak wykreować pozytywny wizerunek własnej osoby.

Program warsztatów przewiduje także ćwiczenia, które pozwolą wypracować plan działania i konstruktywny sposób radzenia sobie w sytuacji zmiany. Zajęcia odbywające się w grupie maksymalnie 12 osób mogą być punktem wyjścia, stanowiącym pierwszy etap powrotu do pracy.

„Powrót na rynek pracy – warsztaty dla kobiet poszukujących pracy po przerwie związanej z wychowaniem dziecka” odbywać się będą w godzinach od 9 do 13.30 w ostatni czwartek i piątek maja w siedzibie WUP przy ul. Kościelnej 37 w Poznaniu. Zapisy rozpoczną się 16 maja pod nr tel. 61 846 38 52.