

Doradcy zawodowi zapraszają indywidualnie i na warsztaty

WUP Poznań Data publikacji: 17.01.2017

Styczeń sprzyja tworzeniu listy postanowień noworocznych oraz planowaniu przedsięwzięć, również tych wiążących się z życiem zawodowym. Część osób poszukujących pracy lub planujących zmianę nabiera nowej energii do działania, szuka inspiracji czy innego spojrzenia na swoją dotychczasową i przyszłą karierę zawodową. Zarówno w styczniu, jak i w kolejnych miesiącach, Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu zaprasza do skorzystania z oferty zajęć grupowych i spotkań indywidualnych.

Doradcy zawodowi urzędu podkreślają, że każdy, zanim wyśle CV do pracodawcy, powinien dobrze zastanowić się nad swoimi najważniejszymi celami i wartościami. Skuteczność działania zależy bowiem także od świadomości swoich mocnych stron oraz wewnętrznego przekonania o dobrze obranym kierunku kariery. Dla osób, które już teraz chciałyby zaplanować nową lub zmienić dotychczasową strategię działania, punktem zwrotnym może okazać się udział w zajęciach „Ja teraz i w przyszłości”. W styczniu odbędą się również warsztaty pn. „Jak wzmocnić pewność siebie” skierowane do osób, które chciałyby odnaleźć satysfakcję w życiu zawodowym, jednak brakuje im wiary w swoje umiejętności. Rozpoczynając poszukiwanie pracy, warto zadbać o wiedzę na temat procesu rekrutacji, jak i o umiejętności związane z autoprezentacją. Dla zainteresowanych tą tematyką organizowane będzie spotkanie informacyjne pn. „Jak najlepiej zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej” oraz warsztaty „Autoprezentacja – znajdź w sobie mocne strony”.

Wszystkie propozycje zajęć a także konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym przeznaczone są również do osób, które pracują i jednocześnie przygotowują się do zmiany miejsca zatrudnienia. W kolejnych miesiącach, oprócz wymienionych spotkań, będzie można skorzystać między innymi z warsztatów związanych z asertywnością, organizacją czasu czy rozwiązywaniem sytuacji konfliktowych (zajęcia po raz pierwszy w ofercie).

A oto tematy i terminy zajęć:

- „Jak wzmocnić pewność siebie” - **18-20.1. 2017 r.**
- „Ja teraz i w przyszłości” - **23-25.1. 2017 r.**
- „Jak najlepiej zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej” - **30.1. 2017 r.**
- „Autoprezentacja – znajdź w sobie mocne strony” - **15-17. 2. 2017 r.**
- „Warsztaty umiejętności asertywnych” - **20-22. 2. 2017 r.**
- „Jak efektywnie zarządzać czasem i skutecznie realizować swoje cele” - **27-28.2. 2017 r.**
- „Przedsiębiorczość, czyli jak zaistnieć na rynku pracy” - **13-17.3. 2017 r.**
- „Skuteczne rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w życiu codziennym i zawodowym” - **27-28.3.2017 r.**
- „Savoir-vivre w pracy i w towarzystwie” - **29-30.3. 2017 r.**

Zajęcia oraz spotkania indywidualne odbywają się w nowej siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu przy ulicy Szyperskiej 14 a.

Informacje o spotkaniach z doradcami zawodowymi można uzyskać pod numerami telefonów: 61 846 38 54, 61 846-38-52. Szczegółowe informacje wraz z terminami zapisów na te i pozostałe zajęcia zamieszczone są na stronie internetowej wuppoznan.praca.gov.pl w zakładce Urząd - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oraz w Aktualnościach warsztatowych.